

Аннотация рабочей программы по физической культуре для 5-9-х классов

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена с использованием материалов Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения, Рабочей программы «Физическая культура: 5-9 классы» автора А.П.Матвеева, – «Просвещение», 2012.

Место учебного предмета в учебном плане.

Федеральный базисный учебный образовательный план для образовательных учреждений Российской Федерации учебный предмет «Физическая культура» вводит как обязательный предмет в средней школе. В соответствии с учебным планом МОУ Ветлужской СОШ №1 на его изучение отводится 525 ч. из расчета 3 ч. в неделю с 5 по 9 классы.

Программа реализуется по **УМК** издательства «Просвещение»:

- Матвеев А.П. Физическая культура: учеб. для учащихся 5 кл.
- Матвеев А.П. Физическая культура: учеб. для учащихся 6-7 кл.
- Матвеев А.П. Физическая культура: учеб. для учащихся 8-9 кл.

Общая характеристика учебного предмета.

Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся основной школы ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- освоение знаний о нормах ГТО и подготовка учащихся к сдаче данных нормативов