

Аннотация рабочей программы по физической культуре для 10-11-х классов

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена в соответствии с Федеральным компонентом Государственного образовательного стандарта основного общего образования и с Примерной программой основного общего образования по физической культуре, «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Лях, А.А.Зданевич, - М.: Просвещение, 2010 год.

Место учебного предмета в учебном плане.

Федеральный базисный учебный образовательный план для образовательных учреждений Российской Федерации учебный предмет «Физическая культура» вводит как обязательный предмет в средней школе. В соответствии с учебным планом МОУ Ветлужской СОШ №2 на его изучение отводится 3 ч. в неделю в 10-11 классах.

Программа реализуется по **УМК** издательства «Просвещение»:

- В.И.Лях, Зданевич А.А. Физическая культура 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ под общей ред. В.И.Ляха, М.: Просвещение, 2010.

Общая характеристика предмета.

Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся основной школы ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- освоение знаний о нормах ГТО и подготовка учащихся к сдаче данных нормативов